

FINANČNÁ PRVÁ POMOC PRE PODNIKATEĽKY

7 krokov, ktorými si za 30 minút prejdete celú svoju finančnú situáciu

Pracovný zošit od Veroniky Farkašovej, finančnej poradkyne pre podnikateľky

Úvodné slovo (strana 2)

Milá podnikateľka,

ak ste si stiahli tento zošit, pravdepodobne cítite jednu z týchto vecí:

- „Mám pocit, že vo financiách mám chaos, ale neviem, kde začať.“
- „Bojím sa, čo by sa stalo, keby som ochorela alebo musela na pár mesiacov vypadnúť.“
- „Zarábam slušne, ale na konci mesiaca neviem, kde sú peniaze.“
- „Mám poisťku a niečo našetrené, ale nikdy som si to neprešla do hĺbky.“

Ak ste prikývli aspoň pri jednej vete, **ste presne tam, kde máte byť**.

Tento zošit nie je o tom, aby ste sa cítili zle z toho, čo doteraz nebolo. Je o tom, aby ste si **za 30 minút úprimne prešli svoju situáciu** a vedeli, kde stojíte. Bez prikrášľovania. Bez paniky.

Prešla som si tým sama, keď mi diagnostikovali rakovinu. Vtedy som zistila, **ako ďaleko sú niekedy naše predstavy od reality**. A presne preto vznikol tento dokument – aby ste si to mohli prejsť skôr, než vás k tomu dotlačí kríza.

Doprajte si pokojných 30 minút, šálku čaju a pero. Žiadne telefóny. Len vy a vaše čísla.

S láskou, **Veronika** 

Ako so zošitom pracovať (strana 3)

Čo budete potrebovať:

- 30 minút bez vyrušenia
- prístup k internetbankingu (osobný + firemný účet)
- vaše poisťné zmluvy (alebo telefón na poisťovňu)

- pero a tento zošit (alebo notebook, ak ho vypíňate digitálne)

Ako postupovať:

- Prejdite všetkých 7 krokov **postupne**, nepreskakujte.
- Pri každom kroku je krátke vysvetlenie, **vyplniteľné polia** a „semafor“ (● ● ●), ktorým si ohodnotíte svoju situáciu.
- Na konci nájdete **celkový prehľad + odporúčania ďalšieho postupu**.

Dôležité: Toto nie je test. Nikto vám nedá známku. Cieľom je **vidieť pravdu**, nie sa porovnávať.

✓ KROK 1: Vaše osobné výdavky (strany 4 – 5)

Prečo to robíme




Bez tohto čísla neviete nič. Nemôžete povedať, či máte dosť rezervy, či vám poisťka stačí, ani koľko zarobiť. Toto je číslo, od ktorého sa odvíja všetko ostatné.

Vyplňte: Koľko vás stojí život za 1 mesiac?

Katégoria	Suma v €
Bývanie (hypotéka/nájom, energie, internet)	_____
Jedlo a domácnosť	_____
Doprava (auto, MHD, palivo)	_____
Deti (škola, krúžky, oblečenie)	_____
Zdravie (lieky, lekár, doplnky)	_____
Splátky a úvery	_____
Predplatné a služby (Netflix, telefón, fitness...)	_____
Osobné výdavky (kozmetika, oblečenie, voľný čas)	_____
Ostatné	_____
SPOLU za mesiac	_____

🚦 **Semafor**

- ● **Viem presne, koľko ma stojí život.** Vedem si prehľad.
- ● **Mám hrubú predstavu, ale nie som si istá.**
- ● **Nemám potuchy.** Bola to skôr hra na čísla.

 **Tip:** Ak ste zaškrtili  alebo , najbližší mesiac si **každý výdavok zapíšte**. Stačí appka alebo Excel. Realita zvyčajne býva o **20 – 30 % vyššia**, než si myslíme.

KROK 2: Vaša finančná rezerva (strany 6 – 7)

Prečo to robíme

Rezerva nie je o tom, „mať niečo bokom“. Je o tom, **koľko mesiacov dokážete žiť bez príjmu**, ak sa niečo stane. Toto číslo rozhoduje o vašom pokoji v hlave.

Vyplňte

Koľko mám teraz nasporené (mimo bežného účtu)? _____ €

Vydelte to mesačnými výdavkami z Kroku 1:

Rezerva v € ÷ mesačné výdavky = **počet mesiacov, ktoré vydržím bez príjmu:** _____ mesiacov

Semafor

- **6 a viac mesiacov** – výborná rezerva, máte priestor budovať aj investície.
- **3 – 5 mesiacov** – základná rezerva. Pokračujte v budovaní.
- **Menej ako 3 mesiace** – akútne riziko. Rezerva je vaša priorita č. 1.

Otázka na zamyslenie

„Keby som zajtra na 6 mesiacov nemohla pracovať, čo presne by sa stalo?“

Zapíšte si vaše myšlienky:

KROK 3: Vaše príjmy – pravda o číslach, ktoré si nahovárate (strany 8 – 9)

Prečo to robíme

Mnohé podnikateľky si myslia, že zarábajú X, ale po odčítaní odvodov, daní a firemných výdavkov je realita úplne iná. **Toto je číslo, podľa ktorého máte plánovať.**

Vyplňte




	Suma v €
Hrubý mesačný príjem (faktúry, tržby)	_____
	-
- Odvody (zdravotné + sociálne)	_____
	-
- Daň z príjmu (odhad)	_____
	-
- Firemné výdavky (softvér, marketing, doprava...)	_____
	-
= Čistý príjem, ktorý reálne mám pre seba	_____
	-



Druhá otázka

Z koľkých zdrojov pochádza môj príjem?

- 1 zdroj (jeden veľký klient alebo jeden typ služby)
- 2 – 3 zdroje
- 4 a viac zdrojov (vrátane pasívnych)

Semafor

-  **Mám 3+ zdrojov príjmu a poznám čisté čísla.**
-  **Mám 2 zdroje, čísla poznám približne.**
-  **Závisím od 1 klienta/projektu. Ak vypadne, padá všetko.**

 **Pozor:** Ak ste , najväčšie riziko vášho biznisu nie je choroba. Je to **strata jedného klienta.**

KROK 4: Vaše poistenie – funguje naozaj? (strany 10 – 11)

Prečo to robíme

Mať poisťku ≠ byť poistená. Toto je oblasť, kde sa najviac podnikateliek bolestne prebúdzajú až vo chvíli, keď poisťku potrebuje. **Otestujte ju teraz, kým je všetko v poriadku.**

4 otázky pravdy

Pri každej zaškrtnite **úprimne**:

1. **Viem, aké poistenia mám aktuálne uzavreté?** Áno, viem všetky vymenovať Viem približne Neviem

2. **Viem, čo presne kryjú – a čo nekryjú?** Áno, prešla som si výluky Mám hmlistú predstavu Nemám potuchy

3. **Viem, koľko peňazí mi poisťovňa vyplatí pri PN dlhšej ako 30 dní?** Áno, viem presnú sumu Tipujem Neviem

4. **Mám poistenie kritických chorôb (rakovina, infarkt, mŕtvica)?** Áno Nie som si istá Nemám

Semafor

- **3 – 4x áno** – výborne. Stačí raz za rok prejsť aktualizáciu.
- **1 – 2x áno** – treba revíziu poistenia.
- **Žiadne áno** – poistenie reálne nemáte. Máte len platbu na účte.

Vyplňte zoznam svojich aktuálnych poistení:

Poisťovňa a	Typ poistenia	Mesačná platba	Kryje (čo viem)
_____	_____	_____ €	_____
_____	_____	_____ €	_____
_____	_____	_____ €	_____

KROK 5: Oddelenie osobných a firemných peňazí (strany 12 – 13)

Prečo to robíme

Najčastejšia chyba podnikateliek: **všetko cez jeden účet**. Výsledok? Neviete, koľko ste reálne zarobili, koľko vám zostáva a koľko miniete. Toto je najrýchlejší krok k pokoju v hlave.


Otázky pre vás


1. **Mám oddelený osobný a firemný účet?** Áno Nie


2. **Vyplácam si pravidelnú mesačnú „výplatu“ z firmy na osobný účet?** Áno, fixná suma každý mesiac Áno, ale podľa potreby Nie

3. **Mám tretí účet – sporiaci/rezervný?** Áno Nie




Ideálny systém troch účtov (pre inšpiráciu):

 **Účet 1 – FIREMNÝ:** Všetky tržby chodia sem. Platia sa z neho firemné výdavky, dane a odvody.

 **Účet 2 – OSOBNÝ:** Sem si raz mesačne posielate fixnú „výplatu“. Z neho platíte život.

 **Účet 3 – REZERVNÝ:** Sporiaci účet, kam si automaticky odkladáte 10 – 20 % z výplaty. Nesiahate naň.

Semafor

-  **Mám systém 3 účtov a funguje.**
-  **Mám 2 účty, ale nie je v tom poriadok.**
-  **Všetko ide cez jeden účet.**

KROK 6: Váš biznis bez vás (strany 14 – 15)

Prečo to robíme

Mnohé podnikateľky sú svoj biznis. Keď vypadnú, biznis zarobí 0 €. Toto je tichá časovaná bomba a väčšina si ju uvedomí až vo chvíli, keď je neskoro.

Test odolnosti biznisu

1. Ak by som zajtra na 1 mesiac vypadla z biznisu, koľko by zarobil?

- Plnú sumu
- 50 – 80 %
- 0 – 50 %
- 0 €




2. Mám zapísané procesy a postupy, podľa ktorých by ma niekto vedel zastúpiť?

Áno Čiastočne Nie

3. Mám človeka (zástup, kolegyňu, virtuálnu asistentku), ktorá by ma vedela krátkodobo nahradiť? Áno Nie

4. Mám produkt/službu, ktorá zarába aj bez mojej dennej prítomnosti? (napr. online kurz, členská sekcia, balíky, predplatné) Áno Nie

Semafor

-  **3 – 4× áno** – máte odolný biznis.
-  **1 – 2× áno** – biznis je krehký, ale stabilizovateľný.
-  **Žiadne áno** – biznis padá v deň, keď vy padnete.

Zapíšte si: Aký prvý krok urobíte na zníženie závislosti biznisu od vás?

KROK 7: Plán B – vaša bezpečnostná sieť (strany 16 – 17)

Prečo to robíme

Plán B nie je o tom, že očakávate najhoršie. Je o tom, že **ak najhoršie príde, viete, čo robiť**. Toto je rozdiel medzi panikou a pokojom.

Otázky

1. **Vie môj partner / blízka osoba, kde mám čísla účtov, hesiel, poistiek?** Áno Čiastočne Nie
2. **Mám napísané, kde sú dôležité dokumenty (zmluvy, poistky, závet)?** Áno Nie
3. **Mám zoznam kontaktov, ktorých treba informovať, ak vypadnem (klienti, účtovník, kolegyne)?** Áno Nie
4. **Vie moja rodina, akú dlhodobú finančnú situáciu máme?** Áno, otvorene o tom hovoríme Trochu Nie, je to tabu

Semafor

- **3 – 4× áno** – máte vybudovanú bezpečnostnú sieť.
- **1 – 2× áno** – základ máte, treba dotiahnuť.
- **Žiadne áno** – akútne riziko pre rodinu aj biznis.

Cvičenie: List sebe samej

Napíšte si jednou vetou:

„Ak by som zajtra musela prestať pracovať, najviac by mi pomohlo, keby som mala vyriešené...”



VAŠA CELKOVÁ DIAGNÓZA (strana 18)

Spočítajte si, koľko ste mali ktorých semaforov:

● _____ × zelená ● _____ × žltá ● _____ × červená

Vyhodnotenie:

5 – 7× ● → **Ste pripravená podnikateľka.** Máte základy, na ktorých sa dá stavať. Teraz je čas pracovať na **raste majetku a investíciách.**

3 – 4× ● alebo prevaha ● → **Ste na dobrej ceste.** Máte čo zlepšiť, ale nie je to dramatické. Postupne uzatvárajte slabé miesta.

Prevaha ● a ● → **Ste v rizikovej zóne.** Nie je dôvod na paniku, ale **na rozhodnutie áno.** Niektoré veci je dobré nepoodkladať.

4 a viac ● → **Akútna situácia.** Ak by zajtra prišla kríza (choroba, strata klienta, rodinná zmena), váš systém by ju neunesol. Najvyšší čas konať.

🎯 ČO SPRAVIŤ AKO PRVÉ (strana 19)

Vyberte si **3 najslabšie kroky** (najviac ● alebo ●) a napíšte si ku každému **jeden konkrétny krok**, ktorý spravíte v najbližších 14 dňoch:

Slabé miesto č. 1: _____ **Spravím:**
_____ **Do kedy:**

Slabé miesto č. 2: _____ **Spravím:**
_____ **Do kedy:**

Slabé miesto č. 3: _____ **Spravím:**
_____ **Do kedy:**

💡 **Pravidlo malých krokov:** Nesnažte sa všetko vyriešiť za týždeň. Jeden krok mesačne = za rok ste úplne inde.

💖 ČO ĎALEJ? (strana 20 – záverečná)

Gratulujem – práve ste urobili to, čo **80 % podnikateliek nikdy neurobí.** Pozreli ste sa svojim financiám pravde do očí.

Ak ste pri niektorých krokoch cítili, že potrebujete sprievodcu, ktorý vám pomôže veci nielen pomenovať, ale aj **systémovo doriešiť**, rada vám podám ruku.

Ako môžeme pokračovať spolu:

- ♦ **Nezáväzná úvodná konzultácia (60 min, zdarma)** Prejdeme váš zošit spolu a navrhнем konkrétne ďalšie kroky. 🙌 [Rezervovať termín]
- ♦ **Sledujte ma na Instagrame @veronikafarkasova** Každý týždeň zdieľam tipy a príbehy podnikateľiek, ktoré idú rovnakou cestou.
- ♦ **Odoberajte môj newsletter** Raz za 2 týždne praktický mail – žiadny spam, žiadne reklamné triky.

„Finančná istota nie je luxus. Je to základ, ktorý si zaslúži každá podnikateľka aj jej rodina.“

— Veronika Farkašová ❤️

✉️ veronikafarkasova2@gfinance.sk 🌐 www.veronikafarkasova.sk 📱 @veronikafarkasova

FINANČNÁ PRVÁ POMOC PRE PODNIKATEĽKY

7 krokov, ktorými si za 30 minút prejdete celú svoju finančnú situáciu

Pracovný zošit od Veroniky Farkašovej, finančnej poradkyne pre podnikateľky

📖 Úvodné slovo (strana 2)

Milá podnikateľka,

ak ste si stiahli tento zošit, pravdepodobne cítite jednu z týchto vecí:

„Mám pocit, že vo financiách mám chaos, ale neviem, kde začať.“

„Bojím sa, čo by sa stalo, keby som ochorela alebo musela na pár mesiacov vypadnúť.“

„Zarábam slušne, ale na konci mesiaca neviem, kde sú peniaze.“

„Mám poisťku a niečo našetrené, ale nikdy som si to neprešla do hĺbky.“

Ak ste prikývli aspoň pri jednej vete, ste presne tam, kde máte byť.

Tento zošit nie je o tom, aby ste sa cítili zle z toho, čo doteraz nebolo. Je o tom, aby ste si za 30 minút úprimne prešli svoju situáciu a vedeli, kde stojíte. Bez prikrášľovania. Bez paniky.

Prešla som si tým sama, keď mi diagnostikovali rakovinu. Vtedy som zistila, ako ďaleko sú niekedy naše predstavy od reality. A presne preto vznikol tento dokument – aby ste si to mohli prejsť skôr, než vás k tomu dotlačí kríza.

Doprajte si pokojných 30 minút, šálku čaju a pero. Žiadne telefóny. Len vy a vaše čísla.

S láskou, Veronika ❤️

🔧 Ako so zošitom pracovať (strana 3)

Čo budete potrebovať:

30 minút bez vyrušenia

prístup k internetbankingu (osobný + firemný účet)
vaše poisťovňu (alebo telefón na poisťovňu)
pero a tento zošit (alebo notebook, ak ho vypíňate digitálne)
Ako postupovať:

Prejdite všetkých 7 krokov postupne, nepreskakujte.

Pri každom kroku je krátke vysvetlenie, vyplniteľné polia a „semafor“ (● ● ●), ktorým si ohodnotíte svoju situáciu.

Na konci nájdete celkový prehľad + odporúčania ďalšieho postupu.

Dôležité: Toto nie je test. Nikto vám nedá známku. Cieľom je vidieť pravdu, nie sa porovnávať.

✓ KROK 1: Vaše osobné výdavky (strany 4 – 5)

Prečo to robíme

Bez tohto čísla neviete nič. Nemôžete povedať, či máte dost' rezervy, či vám poisťovňa stačí, ani koľko zarobiť. Toto je číslo, od ktorého sa odvíja všetko ostatné.

Vyplňte: Koľko vás stojí život za 1 mesiac?

Kategória Suma v €

Bývanie (hypotéka/nájom, energie, internet) _____

Jedlo a domácnosť _____

Doprava (auto, MHD, palivo) _____

Deti (škola, krúžky, oblečenie) _____

Zdravie (lieky, lekár, doplnky) _____

Splátky a úvery _____

Predplatné a služby (Netflix, telefón, fitness...) _____

Osobné výdavky (kozmetika, oblečenie, voľný čas) _____

Ostatné _____

SPOLU za mesiac _____

🚦 **Semafor**

● Viem presne, koľko ma stojí život. Vedem si prehľad.

● Mám hrubú predstavu, ale nie som si istá.

● Nemám potuchy. Bola to skôr hra na čísla.

💡 **Tip:** Ak ste zaškrtili ● alebo ●, najbližší mesiac si každý výdavok zapíšete. Stačí appka alebo Excel. Realita zvyčajne býva o 20 – 30 % vyššia, než si myslíme.

✓ KROK 2: Vaša finančná rezerva (strany 6 – 7)

Prečo to robíme

Rezerva nie je o tom, „mať niečo bokom“. Je o tom, koľko mesiacov dokážete žiť bez príjmu, ak sa niečo stane. Toto číslo rozhoduje o vašom pokoji v hlave.

Vyplňte

Koľko mám teraz nasparené (mimo bežného účtu)? _____ €


Vydelte to mesačnými výdavkami z Kroku 1:

Rezerva v € ÷ mesačné výdavky = počet mesiacov, ktoré vydržím bez príjmu: _____
mesiacov

 Semafor

 6 a viac mesiacov – výborná rezerva, máte priestor budovať aj investície.


 3 – 5 mesiacov – základná rezerva. Pokračujte v budovaní.

 Menej ako 3 mesiace – akútne riziko. Rezerva je vaša priorita č. 1.

Otázka na zamyslenie

„Keby som zajtra na 6 mesiacov nemohla pracovať, čo presne by sa stalo?“

Zapíšte si vaše myšlienky:

 **KROK 3: Vaše príjmy – pravda o číslach, ktoré si nahovárate (strany 8 – 9)**

Prečo to robíme

Mnohé podnikateľky si myslia, že zarábajú X, ale po odčítaní odvodov, daní a firemných výdavkov je realita úplne iná. Toto je číslo, podľa ktorého máte plánovať.

Vyplňte

Suma v €

Hrubý mesačný príjem (faktúry, tržby) _____

– Odvody (zdravotné + sociálne) _____

– Daň z príjmu (odhad) _____

– Firemné výdavky (softvér, marketing, doprava...) _____

= Čistý príjem, ktorý reálne mám pre seba _____

Druhá otázka

Z koľkých zdrojov pochádza môj príjem?

1 zdroj (jeden veľký klient alebo jeden typ služby)

2 – 3 zdroje



4 a viac zdrojov (vrátane pasívnych)


 Semafor

 Mám 3+ zdrojov príjmu a poznám čisté čísla.

 Mám 2 zdroje, čísla poznám približne.

 Závisím od 1 klienta/projektu. Ak vypadne, padá všetko.

 **Pozor:** Ak ste , najväčšie riziko vášho biznisu nie je choroba. Je to strata jedného klienta.

 **KROK 4: Vaše poistenie – funguje naozaj? (strany 10 – 11)**

Prečo to robíme

Mať poisťku ≠ byť poistená. Toto je oblasť, kde sa najviac podnikateľiek bolestne prebúdzajú až vo chvíli, keď poisťku potrebuje. Otestujte ju teraz, kým je všetko v poriadku.

4 otázky pravdy

Pri každej zaškrtnite úprimne:


1. Viem, aké poistenia mám aktuálne uzavreté? Áno, viem všetky vymenovať Viem približne Neviem

2. Viem, čo presne kryjú – a čo nekryjú? Áno, prešla som si výluky Mám hmlistú predstavu Nemám potuchy


3. Viem, koľko peňazí mi poisťovňa vyplatí pri PN dlhšej ako 30 dní? Áno, viem presnú sumu Tipujem Neviem

4. Mám poistenie kritických chorôb (rakovina, infarkt, mŕtvica)? Áno Nie som si istá Nemám

 Semafor


 3 – 4× áno – výborne. Stačí raz za rok prejsť aktualizáciu.

 1 – 2× áno – treba revíziu poistenia.

 Žiadne áno – poistenie reálne nemáte. Máte len platbu na účte.

Vyplňte zoznam svojich aktuálnych poistení:

Poisťovňa	Typ poistenia	Mesačná platba	Kryje (čo viem)
_____	_____	_____ €	_____
_____	_____	_____ €	_____
_____	_____	_____ €	_____

 **KROK 5: Oddelenie osobných a firemných peňazí (strany 12 – 13)**

Prečo to robíme

Najčastejšia chyba podnikateliek: všetko cez jeden účet. Výsledok? Neviete, koľko ste reálne zarobili, koľko vám zostáva a koľko miniete. Toto je najrýchlejší krok k pokoju v hlave.


Otázky pre vás


1. Mám oddelený osobný a firemný účet? Áno Nie


2. Vyplácam si pravidelnú mesačnú „výplatu“ z firmy na osobný účet? Áno, fixná suma každý mesiac Áno, ale podľa potreby Nie

3. Mám tretí účet – sporiaci/rezervný? Áno Nie


Ideálny systém troch účtov (pre inšpiráciu):

 **Účet 1 – FIREMNÝ:** Všetky tržby chodia sem. Platia sa z neho firemné výdavky, dane a odvody.


 **Účet 2 – OSOBNÝ:** Sem si raz mesačne posielate fixnú „výplatu“. Z neho platíte život.


 **Účet 3 – REZERVNÝ:** Sporiaci účet, kam si automaticky odkladáte 10 – 20 % z výplaty. Nesiahate naň.

 Semafor

 Mám systém 3 účtov a funguje.

 Mám 2 účty, ale nie je v tom poriadok.

 Všetko ide cez jeden účet.

 **KROK 6: Váš biznis bez vás (strany 14 – 15)**

Prečo to robíme

Mnohé podnikateľky sú svoj biznis. Keď vypadnú, biznis zarobí 0 €. Toto je tichá časovaná bomba a väčšina si ju uvedomí až vo chvíli, keď je neskoro.

Test odolnosti biznisu

1. Ak by som zajtra na 1 mesiac vypadla z biznisu, koľko by zarobil?




- Plnú sumu
- 50 – 80 %
- 0 – 50 %
- 0 €

2. Mám zapísané procesy a postupy, podľa ktorých by ma niekto vedel zastúpiť? Áno Čiastočne Nie

3. Mám človeka (zástup, kolegyňu, virtuálnu asistentku), ktorá by ma vedela krátkodobo nahradiť? Áno Nie

4. Mám produkt/službu, ktorá zarába aj bez mojej dennej prítomnosti? (napr. online kurz, členská sekcia, balíky, predplatné) Áno Nie

 Semafor

-  3 – 4× áno – máte odolný biznis.
-  1 – 2× áno – biznis je krehký, ale stabilizovateľný.
-  Žiadne áno – biznis padá v deň, keď vy padnete.

Zapíšte si: Aký prvý krok urobíte na zníženie závislosti biznisu od vás?

KROK 7: Plán B – vaša bezpečnostná sieť (strany 16 – 17)

Prečo to robíme

Plán B nie je o tom, že očakávate najhoršie. Je o tom, že ak najhoršie príde, viete, čo robiť. Toto je rozdiel medzi panikou a pokojom.

Otázky




1. Vie môj partner / blízka osoba, kde mám čísla účtov, hesiel, poisťiek? Áno Čiastočne Nie

2. Mám napísané, kde sú dôležité dokumenty (zmluvy, poisťky, závet)? Áno Nie

3. Mám zoznam kontaktov, ktorých treba informovať, ak vypadnem (klienti, účtovník, kolegyne)? Áno Nie

4. Vie moja rodina, akú dlhodobú finančnú situáciu máme? Áno, otvorene o tom hovoríme Trochu Nie, je to tabu

 Semafor

-  3 – 4× áno – máte vybudovanú bezpečnostnú sieť.
-  1 – 2× áno – základ máte, treba dotiahnuť.
-  Žiadne áno – akútne riziko pre rodinu aj biznis.

Cvičenie: List sebe samej

Napíšte si jednou vetou:


„Ak by som zajtra musela prestať pracovať, najviac by mi pomohlo, keby som mala vyriešené...“



 VAŠA CELKOVÁ DIAGNÓZA (strana 18)



Spočítajte si, koľko ste mali ktorých semaforov:


 _____ x zelená  _____ x žltá  _____ x červená

Vyhodnotenie:

5 – 7x  → Ste pripravená podnikateľka. Máte základy, na ktorých sa dá stavať. Teraz je čas pracovať na raste majetku a investíciách.

3 – 4x  alebo prevaha  → Ste na dobrej ceste. Máte čo zlepšiť, ale nie je to dramatické. Postupne uzatvárajte slabé miesta.

Prevaha  a  → Ste v rizikovej zóne. Nie je dôvod na paniku, ale na rozhodnutie áno. Niektoré veci je dobré nepoodkladať.

4 a viac  → Akútna situácia. Ak by zajtra prišla kríza (choroba, strata klienta, rodinná zmena), váš systém by ju neunesol. Najvyšší čas konať.

 ČO SPRAVIŤ AKO PRVÉ (strana 19)

Vyberte si 3 najslabšie kroky (najviac  alebo ) a napíšte si ku každému jeden konkrétny krok, ktorý spravíte v najbližších 14 dňoch:

Slabé miesto č. 1: _____ Spravím:


_____ Do kedy:

Slabé miesto č. 2: _____ Spravím:

_____ Do kedy:

Slabé miesto č. 3: _____ Spravím:

_____ Do kedy:


 Pravidlo malých krokov: Nesnažte sa všetko vyriešiť za týždeň. Jeden krok mesačne = za rok ste úplne inde.

 ČO ĎALEJ? (strana 20 – záverečná)

Gratulujem – práve ste urobili to, čo 80 % podnikateliek nikdy neurobí. Pozreli ste sa svojim financiám pravde do očí.

Ak ste pri niektorých krokoch cítili, že potrebujete sprievodcu, ktorý vám pomôže veci nielen pomenovať, ale aj systémovo doriešiť, rada vám podám ruku.

Ako môžeme pokračovať spolu:

♦ Nezáväzná úvodná konzultácia (60 min, zdarma) Prejdeme váš zošit spolu a navrhнем konkrétne ďalšie kroky.  [Rezervovať termín]

- ♦ Sledujte ma na Instagrame @veronikafarkasova Každý týždeň zdieľam tipy a príbehy podnikateliek, ktoré idú rovnakou cestou.
- ♦ Odoberajte môj newsletter Raz za 2 týždne praktický mail – žiadny spam, žiadne reklamné triky.

„Finančná istota nie je luxus. Je to základ, ktorý si zaslúži každá podnikateľka aj jej rodina.“

— Veronika Farkašová 

 veronikafarkasova2@gfinance.sk  www.veronikafarkasova.sk  @veronikafarkasova